



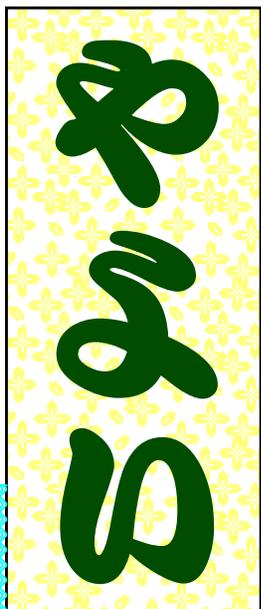
竹内 千晶 阪辻 恭子 山崎 亜弥(後列)  
矢尾 秀一 立川 裕子 河野 佑太(前列)

連絡先  
南部すこやか福祉センター  
☎03-3382-1660  
弥生区民活動センター  
☎03-3372-4037



### 弥生アウトリーチチーム が始動しました

生活について困っていること、地域  
について気になっていることなどは  
ありませんか？南部すこやか福祉セン  
ター、弥生区民活動センターにお気軽にご相談  
ください。電話相談や訪問も行っています。  
地域の事は私たちにご相談ください！！



## 夏のお楽しみ情報

詳しい内容は町会掲示板をご覧ください。



### ラジオ体操の日程と会場 6時30分開始

◎弥生町一丁目東町会	7/21~30	中野本郷小	◎東郷町会	7/22~31	本二東郷やすらぎ公園
◎弥生町二丁目町会	7/21~30	花見公園			<b>*日曜日は除く</b>
◎弥一向台町会	7/21~30	くすのき公園	◎本一相生町会	7/22~30	成願寺境内
◎道玄町会	7/21~30	中野第一小			<b>*土曜日・日曜日は除く</b>
◎朝日ヶ丘町会	7/21~30	中野第一小			

編集・発行  
弥生区民活動センター  
運営委員会  
中野区弥生町1-58-14  
TEL 3372-0845  
FAX 3372-0846



弥生区民活動  
センター  
ホームページ

### その他のお楽しみ

- 弥生町一丁目東町会 花火大会  
7月15日(月) 19時~ 中野本郷小校庭
- 弥一向台町会 防災訓練  
7月28日(日) くすのき公園
- 道玄町会 スイカ割り大会  
7月28日(日) なかしん広場



### まつり

- 東郷町会 納涼祭  
7月20日(土) 16時~ 東郷公園
- 相生まつり  
9月7日(土)・8日(日)
- 中新素人カラオケ&夜店ワクワク夏祭り  
9月7日(土)・8日(日)
- 本郷氷川神社祭禮  
9月7日(土)夜店・8日(日)
- 東中野氷川神社大祭  
9月中旬



### 盆踊り

- 本郷氷川神社盆踊り大会  
7月13日(土)・14日(日)
- 3町会連合盆踊り大会  
(弥生町一丁目東町会・弥一向台町会・本一相生町会)  
7月26日(金)・27日(土) 17時~  
中野本郷小校庭
- 本一相生町会盆踊り  
8月30日(金)・31日(土) 本一公園



### 弥生映画祭 (鑑賞無料)

会場：弥生区民活動センター 3階  
8月3日(土)

第1部 14時~  
『ミニオンズ フィーバー』  
上映時間：1時間27分

声の出演：笑福亭鶴瓶、渡辺直美



第2部 17時30分~  
『老後の資金がありません』  
上映時間：1時間55分

出演：天海祐希、松重豊、草笛光子

#### 受付中

(先着50名様 事前申込をお願いします)

申込先 03-3372-0845  
弥生区民活動センター運営委員会事務局

### やよい地区まつり

10月19日(土)~20日(日) 開催

\*\*作品展出品、演芸大会参加者募集 について\*\*

8月1日(木)より受け付けます。

\*\*お茶会が復活します(先着50名様)\*\*

10月19日(土) 10:00~14:00

弥生区民活動センター2階和室1号にて実施

申込先：弥生区民活動センター運営委員会 ☎ 03-3372-0845



### 熱中症予防対策 区民活動センター高齢者集会室をご利用ください

利用無料！！



暑い夏がやってきました！

冷房の効いた涼しい部屋で、お茶を飲みながらテレビで  
高校野球、オリンピックなどを一緒に観戦しませんか？  
散歩の途中やちょっと一息つきたい時など、ご利用ください。  
利用できる人：60歳以上(緊急連絡先などお聞きします)  
利用日・時間：土・日・祭日を除いた 9:00~17:00

### やよいボランティアコーナー紹介

#### 車椅子講習会

6月7日(金)

基本操作を学んだ後、外に出て実際に道路での通行の不便さ、操作方法などを体験しました。普段何気なく歩いている道の段差、斜面など操作の大変さを実感しました。



#### 七夕会食会

7月9日(火)

美味しい食事をいただいた後はやよいこども園の園児たちとの交流や演芸プログラムの、心ウキウキのフラダンスを楽しみました。



#### 毎月こんな取り組みもしています

#### やボコサロン 毎月第3火曜日 10:00~ 100円

男女を問わず《楽しく過ごすこと!》を motto にサロンを開催しています。折紙、UNO、トランプなど好きなコーナーで過ごした後はコーヒータイム!おしゃべりの花が咲きます。



#### やよいニコニコクラブ 毎月第2木曜日 13:30~ 100円

椅子に座って全身運動を、湯川指導者のも ちで行っています。体を動かしながら「脳トレ」も行い脳の機能向上を目指します。体と頭を使った心地よい疲れの後は、お楽しみのティータイムが待っています。



問合せ先: 03-5351-2448

問合せ時間: 毎週火曜日・金曜日 10:00~12:00

### 町会行事報告

#### 潮干狩り

5月26日 道玄町会。6月9日 弥生町一丁目東町会・弥一向台町会・本一相生町会が、大型バスで木更津海岸、富津海岸などに行きました。今年のあさは少々小粒ということでしたが参加者は、お尻が濡れるのも気にせずたくさん収穫しました。砂抜きをした後酒蒸し、みそ汁など採れたてを味わいました。



#### バスハイク

6月23日 東郷町会会員総勢40名で、《あしかがフラワーパーク》へ行ってきました。アヤメ、バラ、睡蓮などが咲きほこっていました。昼食には豪華定食が用意され、心もお腹も満たされ楽しい一日となりました。



### 運営委員会活動報告 たなばたイベント

『短冊をか書いてお星さまに願いを届けましょう』  
6月24日~7月9日の間、第1回たなばたイベントを開催しました。成願寺さんのご厚意で笹竹をいただき、センター利用の方や地域の方が、「何を書こうかな?」と真剣な表情で考え、短冊を書かれていました。サロンや国際交流協会の方が飾りも付けてくれ賑やかになりました。



## 児童館 キッズ・プラザ 本一高齢者会館の8月9月のイベント情報

#### ●本一高齢者会館●

☎ 03-3372-2958

◆介護予防総合講座(栄養士コース)  
第3回 8月9日(金)11時~12時まで  
「食中毒に気をつけて!」

講師はフリー栄養士

◆介護予防総合講座(栄養士コース)  
第4回 9月13日(金)11時~12時まで  
「今すぐできる減塩術」

講師はフリー栄養士

※参加希望者は事前申し込み必要

\*会館では7月から9月まで熱中症予防対策として、自由に寛いで頂けるよう、集会室を開放していますのでお立ち寄りください。

#### ●弥生児童館●

☎ 03-3372-0841

①子育てなかま作り支援事業

「げんきっこクラブ」

毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分

※秋期は9月4日(水)から始まります

②「おはなし会」 ※乳幼児親子対象

いちごの会のみなさんによるよみきかせ

9月11日(水) 11時~11時45分

③サタデープロジェクト

「どうぶもげんきっこクラブ」

9月14日(土) 11時~11時45分

④日曜開放(夢のかけ橋)

8月11日(日)・9月8日(日)

13時~17時(1階ホール)

#### ●朝日が丘児童館●

☎ 03-3373-0380

①本間さんの「本の時間」

~平和への思いをうけつごう~

8月7日(水)13時30分~

②けん玉教室 ※対象は小学生

8月16日(金)・9月20日(金)

16時~16時30分

③子育てなかま作り支援事業「うさぎタイム」

毎週水曜日・金曜日 11時~11時45分

8月はお休み

秋期開始 9月4日(水)から

④卓球やろう会 ※対象は小学生

9月14日(土)

14時00分~15時30分

⑤ママカフェ

9月13日(金)

11時30分~12時30分

⑥日曜開放

9月22日(日)13時~17時

#### ●キッズ・プラザ中野第一●

☎ 03-3372-0011

①ほんの玉手箱

8月13日(火)・9月10日(火) 16時~16時30分

※対象は小学生

②キッズ縁日

8月30日(金) 9時~11時



◆ 集会室抽選会は令和6年9月分は7月16日(火)、10月分は8月19日(月)です ◆