



今年もよろしくお願ひいたします。

弥生地区町会連合会 朝日ヶ丘町会

会長 加藤 洋右



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては輝かしい新年を迎えの事と思ひます。旧年中はおかげ様で弥生地区は平穩無事の一年でした。本年は今まで以上に地域が活性化し、皆様が楽しく活動出来る様にしていきたいと考えております。今年もよろしくお願ひいたします。家内安全・世界平和を祈ります。

東郷町会

会長 熊谷 葵



地域の皆様あけましておめでとうございます。昨年は「納涼祭」「やよい地区まつり」「中野区総合防災訓練」「氷川神社祭礼」「日帰りバスツアー」と各行事を開催し、近隣の皆さんと交流できたことを大変うれしく思います。今年も楽しい行事を企画し、活力ある町会運営に取り組んでま

編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 3372-0845
FAX 3372-0846



弥生区民活動センター
ホームページ

いります。皆様の御協力、御支援をよろしくお願ひ申し上げます。

道玄町会

会長 馬場 光男



弥生地域の皆さま、明けましておめでとうございます。コロナ後の我々の一年が終了し、新しい年がやってきました。地球の温暖化現象で災害が多発化しています。また、高齢者への詐欺や強盗等の犯罪が顕著で、自衛のために従来とは異なる対策もみんな構築していかなければなりません。皆様の知恵と工夫で地域の安全、安心のために明るく元気に、一致団結して活動していきましょう。

頑張りましょう！「ワンチーム」で

弥生町二丁目町会

会長 澤澤 和夫



新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスに振り回されて、三年間、粘り強く付き合ひ、昨年は地域の人の知恵で町会行事やイベ

ントが復活しました。

今年みんなの知恵と力を出し合ひ、明るく、前向きに活動していきましよう。

高齢者から子どもたちの元気な声が聞こえる明るい、皆が笑顔で安心して過ごせる町会であり続けるよう頑張ります。今年もよろしくお願ひします。

弥生町二丁目東町会

会長 田中 昇



明けましておめでとうございます。コロナ禍での活動自粛が四年余り続きましたが、今年はいくつかの活動が通常に戻りいつもの、やよい地域の賑わいを皆様と共に復活させていきましょう。

今年の干支は辰です。十二支の中で唯一の架空の生き物ですが、幸運をもたらす縁起の良い干支です。今年も一年良い年にしていきましょう。

弥一向台町会

会長 村野 安史



新年明けましておめでとうございます。今年はいよいよ、通常通りの地域活動が出来る様になりました。コロナ等、感染症に注意しながら予定しています色々な行事を進めてまいります。また地域の皆様が安心して暮ら

せる、防災に強い町づくりを目指してまいります。皆様の御協力、御支援のほど、宜しくお願い致します。

本一相生町会

会長 大野 俊光



明けましておめでとうございます。昨年新型コロナウイルス

感染症が5類になって以降、行事も元通りになり地域の皆様との交流が増え嬉しく思います。子どもたちの成長も頼もしい限りです。本年は辰年、皆様の運気が昇り龍になりますように、また地域の皆様のご支援、ご協力をよろしくお願ひします。

下記に掲載されている地図は、弥生地区町会・自治会マップです。町会7団体が番号でNo.15～No.21までふられています。なお矢印は町会や集会所などの建物の場所を示しています。



2 弥生区民活動センター

住所:弥生町1-58-14 / ☎03-3372-4000

No.	町会・自治会名 (7団体)
15	弥生町一丁目東町会
16	弥生町二丁目町会
17	弥一向台町会
18	本一相生町会
19	東郷町会
20	道玄町会
21	朝日ヶ丘町会



催しご案内

★健康講座・歩行姿勢測定会

日時 1月30日(火) 14時〜16時
場所 弥生区民活動センター
募集 30名 事前申込・先着順
参加費無料

「歩く速さ」「歩幅」「腕振り」

「足の運び」等で歩行姿勢が確認出来ます。中央に向かって6メートル歩くと受け取れます。



※申込開始1月12日(金)

★健康講座・歩行姿勢講習会

日時 3月7日(木) 14時〜15時
場所 弥生区民活動センター
募集 30名 事前申込・先着順
参加費無料

理想的歩き方で健康な体づくり身体の筋力を整えましょう。

※申込開始2月1日(木)



★七町会ウォーキング

日時 3月9日(土) 9時半
集合 中野区役所 横

募集 30名 事前申込・先着順
参加費無料

コース予定・中野区役所→中野区立総合体育館→百観音明治寺→歴史民俗資料館

※申込開始 2月1日(木)

お問い合わせ・お申込みいずれも弥生区民活動センター運営委員会
03-3372-0845

向台地藏講祭り

11月23日(木・祝日)に弥一向台町会主催の「地藏講祭り」が行われました。秋晴れのもと、子どもたちにはお菓子が配布され、また、くすのきひろばでは餅つき、焼き鳥、焼きそば等々盛りだくさんの催しで、多くの人が集まり楽しんでいました。



みんなで歌おう

11月25日(土) 弥生区民活動センターにて、生涯学習・弥生会主催で「せきた さらい」先生のアコーディオンに合わせた皆さんの爽やかな歌声が楽しそうに響き渡っていました。



やよい寄席

12月11日(月) 弥生区民活動センターにて、弥生地域老人クラブ連合会・弥生区民活動センター運営委員会共催で春風亭柏枝師匠による古典落語、新作落語、そして「奴さん」の踊りが披露され一時間半たっぷり楽しみました。



クリスマス会食会

12月22日(金)に弥生区民活動センターにて、やよいボランティアコーナー主催で、手作りお弁当の美味しい会食会が行われました。クリスマスソング、ハンドパンの演奏、ハンドベルなど盛りだくさんで、最後はサンタさんより、クリスマスプレゼントをいただきました。



第17回中野区救護フェスタ

11月25日(土) 中野区立総合体育館2階サブアリーナにおきまして、救護フェスタが実施されました。開会式、準備運動のあと、三角巾包帯法、健康体操、健康生活支援講習(リラクゼーション)等盛りだくさんに行われました。



児童館、キッズ・プラザ

■朝日が丘児童館■

所在地 本町2-32-14
電話 3373-0380

①子育てなかま作り支援事業

「うさぎタイム」

毎週 水曜日、金曜日 11時〜11時45分

※3月15日で冬期終了となります

②サタデープロジェクト

「うさぎタイムPLUS」

2月24日、3月23日(土) 9時〜15時30分

③ママカフェ

2月9日、3月15日(金) 11時30分〜13時

④卓球やろう会

2月10日、3月9日(土) 14時〜15時30分終了予定

⑤けん玉教室 ※対象は小学生

2月16日、3月15日(金) 16時〜16時30分

⑥日曜開放

2月18日、3月17日(日) 13時〜17時

■弥生児童館■

所在地 弥生町1-14-6
電話 3372-0841

①子育てなかま作り支援事業

「げんきつくクラブ」

毎週水曜日・金曜日 11時〜11時45分

②「おはなし会」※乳幼児親子対象

いちこの会のみなさんによる

よみかかせ

2月14日、3月13日(水) 11時〜11時45分



③サタデープロジェクト

「どようびもげんきつくクラブ」

2月10日、3月9日(土) 11時〜11時45分

④日曜開放(夢のかけ橋)

2月11日、3月10日(日) 13時〜17時(1階ホール)

■キッズ・プラザ中野第一■

所在地 本町3-16-1 (中野第一小学校内)

電話 3372-0011

①ライブラリー出張お話し会

2月17日、3月23日(土) 14時15分〜14時30分

②ほんの玉手箱

2月13日(火) 16時〜16時30分

◆介護予防総合講座(栄養士コース)

※対象は小学生 当日受付

本一高齢者会館

所在地 本町1-7-6
電話 3373-2958

第5回

「お一人様クッキング」

2月9日(金) 11時〜12時

第6回

「防災・備蓄食品」

3月8日(金) 11時〜12時

講師はフリー栄養士

※参加希望者は事前申し込み必要

※四月より「初心者」の切り絵教室を開催しています。詳細は会館にお尋ねください。

