



身近なリサイクル&社会貢献に

弥生区民活動センターをご利用ください

利用時間…年末、年始を除く 8:30~22:00
回収場所…風除室左側



やよい

編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 3372-0845
FAX 3372-0846



弥生区民活動センター
ホームページ

★乾電池回収★

回収した乾電池は、鉄、非鉄に分離し、鉄は製鉄原料としてリサイクルされ、非鉄は亜鉛を回収し、そのほかはセメント原料に使うなど、ほぼ完全なリサイクルを実現しています。



- 乾電池（アルカリ・マンガン）
 - リチウム一時電池（コイン型・円筒形）
 - ボタン電池（セロテープ等で絶縁すること）
- *販売店・電気店などの協力店でも回収しています。



★使用済み蛍光灯回収★

家庭から出る使用済みの蛍光灯を資源として回収するとともに蛍光灯に含まれる水銀の適正な処理を図るため回収ボックスを設置しています。

- 直管型（120センチメートル以下）
- 環型 ■電球型

白熱電球、LEDなどの蛍光灯以外のもの、割れた蛍光灯は回収ボックスに入れないで、「陶器・ガラス・金属ゴミ」の日に出してください。



破損防止のため、購入時の筒や空ケースに入れるか新聞紙などに包んでください。

★小型家電回収★

小型家電に含まれる鉄などの金属や、基板などに含まれる希少金属（レアメタル）を回収し、国内での資源循環を図るため回収ボックスを設置しています。

- 携帯電話（PHS、スマートフォンを含む）
- 携帯音楽プレーヤー
- 携帯ゲーム機
- 電子辞書
- 卓上計算機
- デジタルカメラ
- ポータブルビデオカメラ
- ポータブルカーナビ
- ACアダプター、コード類

15cm×30cm以下の投入口から入る物



★廃油回収★ 第4火曜日 9:00~12:00 1階ロビー

回収した食用油は石鹼の材料となる工業用油脂としてリサイクルしています。

家庭から出る食用植物油（天ぷら油・サラダ油・菜種油・コーン油など）複数回使用した茶褐色や賞味期限切れの未使用品も可。かすをできるだけ取り除き、ペットボトルに入れ、必ずふたをしてお持ちください。（未使用品は開封せず元の容器のまま）割れる恐れがあるのでびんでの持ち込みはできません。



この旗が回収の目印



★ベルマーク★

中野第一小学校PTAの方が回収し、仕分けしています。集まったベルマークは公益財団法人ベルマーク教育助成財団に送られ「ベルマーク預金」として積み立てられます。



★使用済み切手・インクカートリッジ回収★

中野ボランティアセンターが回収し、換金してボランティア事業を行うための「ボランティア基金」に積み立てています。使用済み切手は、「やよいボランティアコーナー」高齢者の居場所「やよいの縁側」の方が仕分けしています。



★町会毎の集団集積所で回収します★

週1回 資源ごみの集団回収

- *決められた曜日、時間、場所に出しましょう！
- 古紙（新聞、雑誌、ダンボール、雑紙）
- ×感熱紙、カーボン紙、紙コップ、写真、汚れたりにおいの付いた紙は出せません。
- 古着・古布（洋服、下着、靴下、シャツ、タオル等）洗濯済みのものをビニール袋に入れて出してください。
- ×雨の日は出せません。
- びん・缶・ペットボトル 飲食用のびん、缶、ペットボトルを回収します。



中野区ゴミ分別アプリ無料でダウンロードできます

日本語版

外国語版
英語・中国語簡体字・ハングル



iOS端末
(iPhone、iPad)

Android端末

iOS端末
(iPhone、iPad)

Android端末

★ごみ・リサイクルセンター連絡先★

- 資源ごみとごみの出し方 清掃事務所 ☎03-3387-5353
- びん、缶、ペットボトル、古紙回収 ☎03-3228-5555
- 粗大ごみ受付センター ☎03-5715-2255
- 家電リサイクル受付センター ☎0570-087-200



困った時に役立つ ～生活情報～

暮らしに関する申請や届出

区役所への申請や届出など、区役所まで出向かなくても、地域事務所で手続きができます。

先行導入として、南中野・東部・野方地域事務所の3箇所で住民票や印鑑証明などの証明書発行のみキャッシュレス決済を利用できるようになりました。納税・納付については利用できません。

(弥生区民活動センターでは各種申請や届け出などは扱っていません)

南中野地域事務所

弥生町5-11-26 ☎ 03-3382-1457

東部地域事務所

中央2-18-21 ☎ 03-3363-0752

*受付時間 8:30～17:00

*休業日 土、日、祝日、振替休日、年末年始(12/29～1/3)

○証明書

印鑑登録証明書・戸籍全部・課税・納税証明書 他

○移動・届出

転入届・転出届・転居届・出生届・死亡届

マイナンバーカードの電子証明書更新・住所・氏名の変更 他

○国民健康保険

加入・新規保険証交付・喪失・保険証再交付・書き替え 他

○介護保険

要介護認定申請書受付・転出入に伴う資格取得・喪失 他

○福祉・保健の届出・申請

児童手当・子ども医療費助成・保育所入所・飼い犬の申請 他

○納税・納付

特別区民税・都民税・軽自動車税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・保育園保育料・区立幼稚園入園料、保育料 他

◇弥生区民活動センターとは◇

弥生町1-58-14 ☎03-3372-4000

- * 地域住民の主体的な取り組みを進める拠点です。
- * 地域住民団体の活動のために、集会室を貸し出しています。
- * 車椅子や、登録団体への印刷機を貸し出しています。
- * 60歳以上の方が利用できる部屋があります。(平日9時～17時)
- * 2階に誰でも自由に利用できる区民活動コーナーがあります。
- * 各種申請や届け出などは取り扱っていません。

出産から成人までの子育て相談窓口

◆子ども・若者支援センター◆ ☎ 03-5937-3257

「どこに相談したら良いかわからない…」時、18歳未満のお子さんと、その家庭に関するあらゆる相談ができます。

◆南部すこやか福祉センター◆ ☎03-3380-5551

子育て、保健・福祉、支え合いの地域の拠点として妊娠期から出産後、18歳未満のお子さんのあらゆる相談を受け付けています。各種講座開催、乳幼児健康診査、保健師など専門職の家庭訪問なども行っています。

◆児童相談所◆ ☎ 03-5937-3289

お子さん自身の悩みや困りごと、保護者や家族の子育てや子どもの様子など、少しでも気になることがあれば相談を！！

◆教育相談室◆ ☎ 03-5937-3074

電話相談 ☎ 03-5937-3083

教育上の悩みや問題などを専門職員に相談できます。

◆中野区社会福祉協議会◆

○中野区ファミリーサポート 子育て応援

☎ 03-5380-0752

○ほほえみサービス 家事や保育の有料サービス

☎ 03-5380-0753



救急診療

休日・夜間の急な発熱、けがどうしよう！

★小児救急相談 「子供の健康相談室」★

子どもの健康・救急に関する相談

☎ 03-5285-8898 又は #8000

平日 午後6時～翌午前8時

土・日・休日・年末年始 午前8時～翌午前8時

★準夜間こども救急診療★

15歳以下のお子さんを対象に診療を行います。

○新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16)

☎ 03-3382-9991

年中無休・診療時間 午後7時～午後10時

受付時間 午後6時45分～午後9時45分



★24時間医療機関の案内(年中無休)★

○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

都内の医療機関の場所や診療科目、現在診療

受付中の医療機関を案内してくれます。

☎ 03-5272-0303

○東京消防庁救急相談センター

急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷った時相談できます。

☎ 03-3212-2323 又は #7119



高齢者の方の相談窓口

■南部すこやか福祉センター■

☎ 03-3380-5551

生活の困りごと・地域の支援・健康推進

■本町地域包括支援センター■

☎ 03-5385-3733

高齢者全般、介護保険に関することなど。

■中野区社会福祉協議会■

○福祉何でも相談 ☎03-5380-0766

毎日の生活の中で心配なこと、不安なこと、気になること。

○高齢者困りごと支援事業 ☎090-5778-7288

30分以内でできるちょっとしたことをお手伝いします。

障害のある方の相談窓口

○南部すこやか障害者相談支援事業所 ☎03-5340-7888

○中野区養育センター「ゆめなりあ」☎03-6382-4781

地域の身近な相談相手

■民生・児童委員、主任児童委員■

中野区・地域支えあい活動支援係 ☎03-3228-5582

* 相談者の担当地域の民生・児童委員を教えてください。

担当地域の方の相談にのり、必要があれば関係機関につないでくれます。高齢者、障がいのある方、子育てや介護での心配事や不安など困ったことがあるときに相談してください。



★休日当番医・当番薬局は中野区報又は区ホームページ★

◆ 集会室抽選会は令和7年6月分は4月21日(月)、7月分は5月19日(月)です ◆