

新町会長の紹介

よろしく願います

やよい

編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 3372-0845
FAX 3372-0846



弥生区民活動
センター
ホームページ

弥生一丁目東町会

壇原 康伯 会長



令和7年5月の総会にて
会長の任を受けました壇原
康伯と申します。生まれも
育ちも弥生町、小さい頃か
ら祭り好きだった私は、身
体に障害があるにもかかわらず、
どうにか祭りに参加
したいという思いで当町会
の獅子舞保存会に参加。
会長になったばかりで何
もわかりませんが、町会の
皆さんの協力を得ながら、
また他町会の皆様のお力を
お借りして当町会並びに弥
生地域がより明るく楽しい
地域になっていけるよう頑
張ります。

道玄町会

中山 久史 会長



この度道玄町会会長に就任
いたしました中山久史でこ
ざいます。
地元で生まれ地元で育ち、
町会に育まれてまいりまし
た。この度会長となりまし
たが、まだまだ至らない事
が多いと思います。他町会
長様、先輩方のご指導を賜
りながら、会員に喜ばれる
楽しい町会作りを目指して
頑張っていく所存でござい
ます。何卒よろしく願ひ
いたします。

弥生地区担当



(後列)

阪辻 竹内 山崎

(前列)

櫻井 菅原 河野

生活について困っていること、地域について気になっていることな
どはありませんか？南部すこやか福祉センター、弥生区民活動センター
にお気軽にご相談ください。電話相談や訪問も行っています。

たとえば、ご自身、家族やご近所の心配事・自分で食事の支度が難し
くなった・緊急連絡カードを作りたいなど、私たちにご相談ください！！

連絡先

南部すこやか福祉センター ☎03-3382-1660

弥生区民活動センター ☎03-3372-4037

お困りのことは私たちにご相談ください

ラジオ体操

すこ～しはやおきしていきましょう

町会名	期間・開始時間	会場
弥生町一丁目東町会	7月21日～30日 6:30～	中野本郷小学校
弥生町二丁目町会	7月21日～30日 6:25～	花見公園
弥一向台町会	7月21日～30日 6:30～	くすのき広場
道玄町会	7月21日～30日 6:30～	中野第一小学校
東郷町会	7月22日～31日 6:30～	本二東郷やすらぎ公園
本一相生町会	7月22日～31日 6:30～	成願寺
朝日ヶ丘町会	7月21日～30日 6:30～	中野第一小学校

詳しくは町会の
掲示板を
見てね！！



弥一向台町会

- 防災訓練 7月27日(日) ラジオ体操終了後
- すいか割り・射的・輪投げ
7月27日(日) 10時～
くすの木広場



弥生町1丁目東町会

- 花火大会 7月21日(月) 19時～
中野本郷小学校(旧向台小学校)

弥生町二丁目町会

- 夜店 9月6日(土) 9月7日(日)
中野新橋駅前ショッピングロード

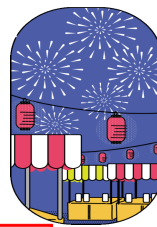
朝日ヶ丘町会

- 夜店 9月13日(土)
朝日が丘公園



本郷氷川神社

- 盆踊り・夜店
7月19日(土) 20日(日)
本郷氷川神社



本郷氷川 神社祭礼

9月6日(土) 7日(日)

東中野氷川 神社祭礼

9月13日(土) 14日(日)



3町会合同盆踊り・夜店

弥生町1丁目東町会・弥一向台町会
本一相生町会8月9日(土) 10日(日) 中野本郷小学校
(旧向台小学校)

相生町会

- 夕涼み会 7月27日(日)
- 相生まつり 夜店・盆踊り
8月29日(金) 30日(土)
本一公園

東郷町会

- 納涼祭 7月26日(土) 16時～
本二東郷やすらぎ公園上

道玄町会

- すいか割り
7月27日(日) 10時～
なかしん広場
- AED操作講習会
8月17日(日) 10時～



各回50名様
事前に申込
をお願いします

弥生映画祭 (鑑賞無料)

8月2日 (土)

会場：弥生区民活動センター

申し込み
受付中

第1部 13時30分～

『はたらく細胞』 実写版

上映時間：1時間50分

出演：永野芽衣、佐藤健

第2部 16時30分～

『キネマの神様』

上映時間：2時間5分

出演：沢田研二、松重豊

申込先 03-3372-0845

弥生区民活動センター運営委員会事務局



当初、高齢者が住み慣れた地域で生き生き暮らせるまちづくりの一環として立ち上がった地域のボランティア団体。その後、介護保険の導入により活動が変わり、今は年3回の会食会と高齢者に役立つ講演会・スマホ教室・車いす講習会などを中心に活動している団体です。今年活動を迎えたこの年、会長とし32年を就任しました。これまでこの会を引っ張ってこられた高年齢化が進む中どのようにか次の世代に私が繋いでいくか、大きな課題を抱えての出発ですが、これまで一緒に活動してきた仲間とともに、楽しく地域の皆さんと一緒に活動して行きたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。私たちはいつでも一緒に活動してくれ仲間を募集しております。

やよいボランティア

コーナー新会長



おおさか まりこ
大幸 眞理子

やよい地区まつり

10月18日(土)～19日(日)開催決定

作品展出演、演芸大会参加者

8月1日(金)より 受け付け開始!!

サロン

アイアイ

毎月第1、第3木曜13時～

参加費 1回100円

仲間を募集中

弥生区民活動センターを利用している団体です。
興味のある方はお問い合わせください。

問い合わせ：03-3372-4000

トリム体操

トリム弥生

月4回 水曜日10:00～

費用 3か月毎4,000円他

民謡

①房湧会 毎週金曜日 夜間

②堀内会 毎週土曜日 夜間

会費 ①②とも月2,000円

写真

やよい写真同好会

2ヶ月に1回 不定期

会費 1回500円

トリム体操

すずらの会

月4回 火曜日 午前中

会費 月2,500円

詩吟

弥生桜吟会

月2回 金曜日13:00～

会費 月1,500円

サロン

やよいの縁側

毎月第2月曜日13:30～

費用 1回100円

健康体操

じきょうじゅつ

自 彊術中野弥生

月4回 金曜日 10時～

会費 月2,200円

囲碁

はしばみ会

月8回 火、木曜日

13:00～17:00

会費 月500円



水彩画

街を描こうグループ弥生

第1日曜日 13:30～ 会費 有り



本一高齢者会館 児童館 キッズ・プラザ の 8月、9月のイベント情報

●本一高齢者会館●

☎ 03-3372-2958

◆介護予防総合講座(栄養士による②)
第5回 8月8日(金) 11時～12時まで
「暑さに負けない夏バテ予防」

講師はフリー栄養士

◆介護予防総合講座(栄養士による③)
第6回 9月12日(金) 11時～12時まで
「減塩で元気な日々を」

講師はフリー栄養士

※参加希望者は事前申し込み必要

※今年に入ってもコロナに罹る方がまだいらっしゃるようです。会館ではコロナ蔓延防止対策を最低限行っていますので、ご不便をおかけしますが、ご理解頂きたいと存じます。

●キッズ・プラザ中野第一●

☎ 03-3372-0011

①ほんの玉手箱

8月12日(火) 9月9日(火) 16時～16時30分 ※対象は小学生

②キッズ縁日 8月29日(金) 9時～11時

●朝日が丘児童館●

☎ 03-3373-0380

日曜～土曜開館(祝日休)

①子育てなかま作り支援事業

「うさぎタイム」

毎週水、金曜日11時～11時45分

※秋季開始9月3日(水)からサタデープロジェクト ※8月はおやすみ

「うさぎタイムPLUS」毎月第4土曜日

②親子リトミック 9月1日(月)

③リーフスポーツ(未就学児対象)

8月28日(木) 9月11日(木)

10:30～11:00 1人歩きが出来る

11:15～11:45 よちよち歩きまで

④プラレールひろば第4日曜日

15:00～18:00(小学生以上も参加可)

⑤親子リトミック(未就学児対象)

9月1日(月)

10:30～11:00 1人歩きが出来る

11:15～11:45 よちよち歩きまで

●弥生児童館●

☎ 03-3372-0841

①子育てなかま作り支援事業

「げんきっこクラブ」

毎週水曜日・金曜日

11時から11時45分

※秋期は9月3日(水)から始まります

②「おはなし会」※乳幼児親子対象

いちごの会のみなさんによるよみきかせ

9月17日(水) 11時から11時45分

③サタデープロジェクト

「どようびもげんきっこクラブ」

9月20日(土) 11時から11時45分

④日曜開放(夢のかけ橋)

8月10日(日) 9月14日(日)

13時から17時(1階ホール)



弥生児童館
「親子で花束作り」
「どのお花にしようか？」花壇の花を選んでいきます

◆ 集会室抽選会は令和7年10月分は8月18日(月)、11月分は9月16日(火)です ◆