

弥生地域のマスコット
マンボウ

やよい

編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 03-3372-0845
FAX 03-3372-0846

弥生区民活動センター
ホームページ



困ったときに役に立つ ~生活情報~

暮らしに関する申請や届出

中野区役所



住民票、戸籍、税金、国民健康保険、福祉など地域の住民生活に密着した行政サービスを行います。

地域事務所



区役所への申請や届出など、区役所まで出向かなくても、区内に5か所ある地域事務所で手続きができます。住民票や印鑑証明などの証明書発行のみキャッシュレス決済を利用できるようになりました。納税・納付については利用できません。

救急診療



★24時間医療機関の案内(年中無休)★
○東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
都内の医療機関の場所や診療科目、現在診療受付中の医療機関を案内してくれます。
☎ 03-5272-0303
○東京消防庁救急相談センター
急な病気やけがで救急車を呼ぶべきか迷った時相談できます。
#7119 又は ☎ 03-3212-2323

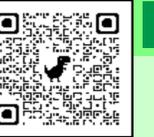
★小児救急相談「子供の健康相談室」★
子供の健康・救急に関する相談
#8000 又は ☎ 03-5285-8898
平日 午後6時～翌午前8時
土・日・祝日・年末年始 午前8時～翌午前8時

★準夜間子ども救急診療★
15歳以下のお子さんを対象に診療を行います。
○新渡戸記念中野総合病院(中央4-59-16)
☎ 03-3382-9991
年中無休・診療時間 午後7時～午後10時
受付時間 午後6時45分～午後9時45分

★中野区内休日当番医・当番薬局★
日曜日・祝日・年末年始に区内の医療機関が当番制で診療(午前9時～午後5時)また、薬局が(午前9時～午後5時30分)調剤を行います。
中野区報または区ホームページで確認できます



社会福祉協議会 ☎03-5380-0751



誰もが安心して暮らし続ける「中野」の街を実現するため、毎日の暮らしの中で心配なこと、不安なこと、気になることを解決します。

- ・暮らしの困りごと
- ・お金に関する困りごと
- ・高齢者、子ども・子育て、障がい者に関すること

出産から成人までの子育て相談窓口
子ども・若者支援センター
みらいステップなかの



◆総合相談◆ ☎ 03-5937-3257
「どこに相談したら良いかわからない…」時、18歳未満のお子さん、その家庭に関するあらゆる相談ができます。

◆児童相談所◆ ☎ 03-5937-3289
お子さん自身の悩みや困りごと、保護者や家族の子育てや子どもの様子など、少しでも気になることがあれば相談を!!

◆就学相談◆ ☎ 03-5937-3238
療育を受けているが学校入学の相談をしたい特別支援学級のことを知りたいなど就学に関する相談

◆教育相談室◆ ☎ 03-5937-3074
電話相談 ☎ 03-5937-3083
教育上の悩みや問題などを専門職員に相談できます。

◆教育支援室◆
子どもの居場所・学習の場の案内 ☎ 03-5937-3044
支援機関の情報提供 ☎ 03-5937-3146

◆若者相談◆ ☎ 03-5937-3271
こんなこと相談してよいの?と思うようなことを電話相談か面談で出来ます。電子フォームで24時間受付

南部すこやか福祉センター



子どもにかかわる相談のほか、保健・福祉にかかわる相談も受け付けています。また、地域の支えあい拠点として、様々な相談・支援、各諸事業やサービスの提供を行っています。各種講座開催、乳幼児健康診査、専門職の家庭訪問なども行っています。

◆こども家庭センター◆
妊娠期から出産後18歳未満のお子さんのあらゆる相談を受付けています。

高齢者の方のため情報

◆本町地域包括支援センター◆
☎ 03-5385-3733
介護保険に関することや、生活の不安や悩みなど高齢者全般の方の相談を受け付けています。



◆なか活ガイド◆
明日につながる元気をつくる!シニアのための活動情報誌。お住いの近くの楽しく参加できる活動を見つけることができます。



障害のある方の相談窓口

◆南部すこやか福祉センター障害者相談支援事業◆
☎ 03-5340-7888

◆中野区療育センター「ゆめなりあ」◆
☎ 03-6382-4781

地域自治の活動拠点

弥生区民活動センター

弥生町1 - 58 - 14 TEL3372 - 4000

- *地域の皆さんの主体的な取り組みを進める拠点です。
- *地域自治の活動拠点として、地域活動の支援や集会室の貸し出しなどを行います。
- *運営委員会による区の事業を行っています。
- *フリーWi-Fiをご利用いただけます。
- *各種申請や届け出などは取り扱っていません**

集会室の貸し出し（有料）
音楽室（ピアノあり）・和室
洋室・お茶室・調理室

車いすの貸し出し（無料）

登録団体へ、印刷機を貸し出しします

2階に区民活動コーナーがあり、どなたでも自由に利用できます。区の情報、幼児用の絵本、地域活動団体の情報など見ることができます。
利用時間：毎日9時～22時

60歳以上の方が無料で利用できる和室があります。休憩したり、おしゃべりを楽しんだり、テレビを見ることもできます。
利用時間：平日9時～17時

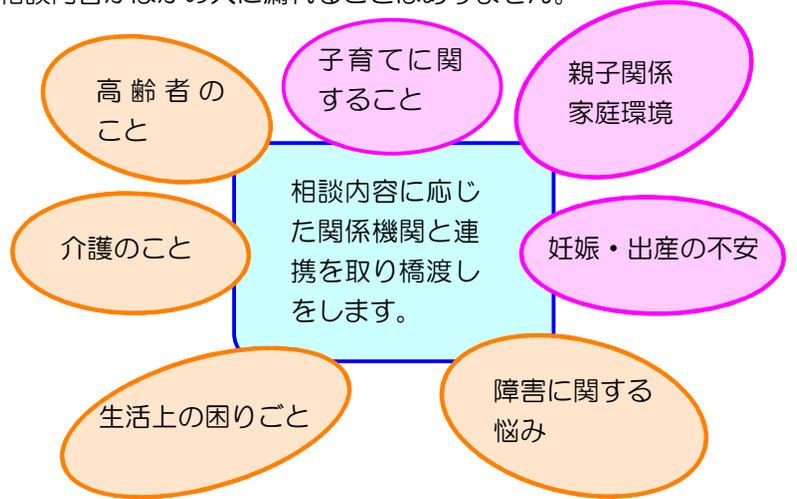


ひとりで抱え込んでいませんか？あなたのそばの相談相手

民生委員・児童委員

ちょっとしたことでも、お気軽にご相談ください

厚生労働大臣から委託され、区民の皆さんの暮らしを支援するためのボランティアです。また、児童福祉法による児童委員も兼ね、児童福祉に関する相談にも応じています。更に、子どもに関する支援を専門に行う主任児童委員が配置されています。守秘義務がありますので相談内容がほかの人に漏れることはありません。



担当地域の民生委員・児童委員のお問い合わせ先
 地域支えあい活動支援係 TEL 03(3228)5582
 南部すこやか福祉センター TEL 03(3382)1660

身近なリサイクル&社会貢献を弥生区民活動センターでしましょう

回収時間…年末、年始を除く 8:30～22:00 1階ロビー風除室



内容	回収できるもの	備考
乾電池	乾電池（アルカリ・マンガン） リチウム一次電池（コイン型・円筒型） ボタン電池（セロテープなどで絶縁すること）	販売店・電気店などの協力店でも回収しています
蛍光管	直管型（120cm以下） 環型 電球型	破損防止のため、購入時の筒などに入れるか、新聞紙などに包むこと。白熱電球・LED・割れた蛍光管は回収ボックスに入れないでください
小型家電	携帯電話・携帯音楽プレーヤー・携帯ゲーム機 器・電子辞書・デジタルカメラ・ACアダプター・コード類 など	15～30cm以下のもので投入口から入るもの。 フィルム式カメラ・モバイルバッテリー・電池パック、 携帯扇風機（ハンディファン）などは回収できません
廃油 毎月第4火曜日 9時～12時	家庭から出る食用植物油（天ぷら・サラダ・ 菜種・コーン油など） 賞味期限切れの未使用品	かすをできるだけ取り除き、ペットボトルに入れ蓋を してください。割れる恐れがあるので瓶での持ち込み はできません。
インクカートリッジ		全メーカー回収できます
使用済み切手	国内・外国のもの	切手の周りを1cmくらい残してお持ちください
ベルマーク		ベルマーク部分を切り取ってお持ちください

中野区「資源ごみの分け方・出し方」 ダウンロードできます

- ★外国語版（英語・中国語
ハングル・ベトナム語
ネパール語）
- ★やさしい日本語



★ごみ・リサイクルセンター連絡先★

- 資源ごみとごみの出し方 清掃事務所
☎03-3387-5353
- びん、缶、ペットボトル、古紙、古着、古布回収
☎03-3228-5555
- 粗大ごみ受付センター ☎03-5715-2255
- 家電リサイクル受付センター ☎0570-087-200