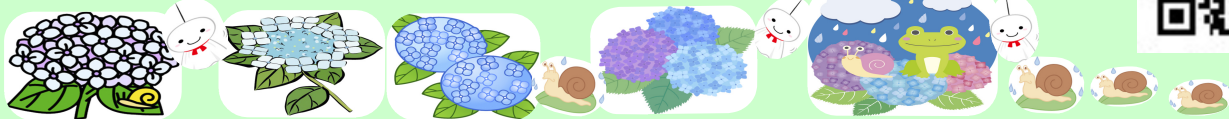


弥生地域のマスコット
マンボウ

やよい

編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 3372-0845
FAX 3372-0846

弥生区民活動センター
ホームページ



新館長紹介

今年度より弥生児童館館長に
着任しました山岡昭一郎と申
します。
5年ぶりに弥生に戻りました。
弥生児童館は改修工事のため9
月後半より休館になりますが、
その間も職員が地域に出ていき
児童館としての活動を継続して
いきます。
私は自称コマ名人です、子ど
もたちにコマの技を教えたいで
す。
よろしくお願いいたします。



弥生児童館長
山岡昭一郎

新町会長紹介

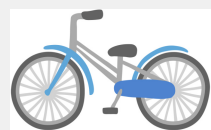
この度朝日ヶ丘町会町会長に
なりました加藤と申します。旧
桃園小、旧十中卒の地元育ちで
すが、町会の事業等にはまだま
だ新人です。
これから町会の各種事業を行
うことで皆さんに少しでもご理
解をいただき、次の世代の方に
受け継いでいってもらえるよう
活動したいと考えております。
ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



朝日ヶ丘町会長
加藤美佐子

自転車の違反に交通反則通告制度（青切符制度）が導入されて2か月！！

今一度、違反例を確認してみましょう



16歳以上が対象です。 基本的には現場で指導警告を行ないます。
危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であったときは検挙されます。

信号無視
6,000円

点滅信号無視
5,000円

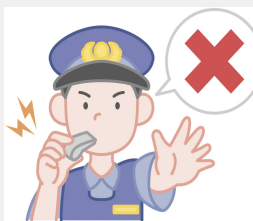
逆走（右側通行）
（自転車は軽車両です）
6,000円

遮断踏切立入り
7,000円

二人乗り
3,000円

横並び走行
3,000円

一時不停止
5,000円



制動装置（ブレーキ）不良
5,000円

歩行者に道を譲らせる目
的等でむやみにベルを鳴
らした場合
3,000円

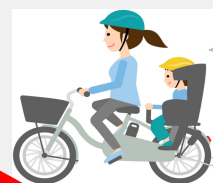
携帯電話使用等（保持等）
12,000円

傘さし・犬の散歩等、
ながら片手運転
5,000円

無灯火
5,000円

自転車の安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止
を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



安心・安全の
ため「ヘルメッ
ト」を被ろうね！



詳しくは警視庁ホームページ
自転車の交通反則通告制度

赤切符

いきなり罰金！

飲酒運転
酒気帯び運転
妨害運転



次のような場合、自転車は歩道を通行できます（全て歩行者優先です）

- ①道路標識などで歩道通行することが示されているとき ②13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者または一定の身体障害のある方が運転するとき ③車道や交通状況によって、通行の安全を確保するために歩道通行がやむを得ない時

知って得する

命と健康を守る『防災講座』 参加者募集

日時：7月4日（土） 1時30分～15時30分
会場：弥生区民活動センター 3階洋室3・4・5号
募集：50名 先着順
申込受付：6月15日（月）～
参加費：無料 試食とお土産があります。



健康生きがいつくり事業 中野区在住 60歳以上の方対象

ラッピング講座 参加者募集

6月8日（月）より受付開始

募集：18名 先着順 参加費：無料



- ① 7月14日（火）
- ② 8月4日（火）
- ③ 9月1日（火） 全3回の講座です。

電話又は窓口にてお申し込みください

申込・問い合わせ先 03-3372-0845 弥生区民活動センター運営委員会

災害に備えよう



避難所とは

災害時の救援・救護活動の拠点であり、原則自宅での生活が困難になった場合に生活する場所です。中野区では防災会単位で、避難所、広域避難所を割り当てています。日ごろからご自身がどこのエリアに所属しているのか確認しておくようにしましょう。いざという時には、防災会のみなさんによる組織的な行動が地域社会を守ります。弥生地区では年一回避難所開設・運営訓練が行われています。また、防災会単位でも訓練を行っている場合があります。ご自身の属する防災会の訓練に参加しましょう。

中野第一小学校

朝日ヶ丘防災会
東郷防災会
道玄防災会

我が家の避難所、避難場所はどこ？家族の集合場所を確認しておこう



中野本郷小学校

弥生町一丁目東防災会
弥生町二丁目防災会
弥一向台防災会
本一相生防災会

すぐに持ち出す最低限のもの（背負ってすぐに走れる重さ）

- ①飲料水（500ml 1×2～3本）②非常食（3食分）③懐中電灯④携帯ラジオ⑤予備電池⑥モバイルバッテリー＋充電ケーブル⑦現金（小銭を多めに）⑧マイナンバーカード・健康保険資格確認書のコピー⑨常備薬・お薬手帳のコピー⑩マスク⑪ウエットティッシュ⑫ポケットティッシュ⑬軍手⑭簡易ブランケット⑮笛⑯雨具⑰タオル⑱簡易トイレなど

持ち出し用リュックは玄関や寝室のすぐに取り出せる場所に置く 年1回は中身のチェック

健幸プラザ本一 児童館 キッズ・プラザ の6月7月のイベント情報

◆健幸プラザ本一（旧本一高齢者会館）◆

☎ 03-3373-2958

「お知らせ」四月より会館名変更しました

◆介護予防総合講座

第3回 6月12日（金）11時～12時まで

暑さに負けない体力づくり

「夏バテは食事で予防」

講師は中野区フリー栄養士

◆介護予防総合講座

第4回 7月10日（金）11時～12時まで

夏場の衛生

「安心・安全・健康に！夏の快適食生活」

講師は中野区フリー栄養士

※参加希望者は事前申し込み必要

※会館では熱中症予防対策を行っていますので、ご不便をおかけしますが、ご理解頂きたいと存じます。

◆キッズ・プラザ中野第一◆

☎ 03-3372-0011

◆弥生児童館◆

☎ 03-3372-0841

①子育てなかま作り支援事業

「げんきっこクラブ」

毎週火曜日・木曜日

11時から11時45分

※春期は7月9日（木）まで

②「おはなし会」

（乳幼児親子対象）

いちごの会のみなさんによるよみきかせ

6月9日（火）・7月2日（木）

11時から11時45分

③どようびもげんきっこクラブ

6月20日（土）・7月18日（土）

11時から11時45分

④日曜開放（夢のかけ橋）

6月14日（日）・7月12日（日）

13時から17時（1階ホール）

◆朝日が丘児童館◆

☎ 03-3373-0380

日曜～土曜日開館（祝日休）

1.子育ておはなし会「いちごの会」

11:00～11:45

6月10日（水）・7月8日（水）

2.出前おはなし会「中野東図書館」

7月15日（水）11:00～11:45

3.ままサボ

10:00～13:00

6月25日（木）・7月9日（木）

4.親子リトミック

6月1日（月）・7月27日（月）

①10:30～11:00 1人歩きが出来る

②11:15～11:45 よちよち歩きまで

5.リーフスポーツ

6月8日（月）・7月13日（月）

①10:30～11:00 1人歩きが出来る

②11:15～11:45 よちよち歩きまで

6.ママカフェ

11:45～13:00

6月12日（金）・7月10日（金）

①本の玉手箱 6月9日（火）・7月14日（火）15時～16時 ※対象は小学生

②これからの外遊びは、気温上昇のため帽子・水筒を持参してください。

