

やよい

春の事業 大盛況!

七町会ウォーキング



3月5日(日)
中野区立歴史民俗資料館、沼袋区民活動センター運営委員会に協力いただき4回目となる七町会ウォーキングを実施しました。47名の参加者は早春の哲学堂公園と「おひな様展」開催中の資料館で江戸時代からの雛壇飾りなど逸品を鑑賞しました。

「もつと色々な所を見学したい」などのご意見も多く、来年へ向けて期待されています。



第5回映画祭

3月25日(土)
【おとなも子供も想像力を豊かに】をテーマに、昨夏の大ヒットアニメ「ペット」と、無声映画の名作「チャップリンの放浪者」「鞍馬天狗」を活動弁士の語り付きで上映しました。ゲストは弁士の沢登翠(さわとみどり)氏で七色の声はまさに至芸。



「子供と一緒に映画を観る機会がないので本当に良い試み」「見逃してしまった人気アニメの上映が嬉しい」「この様に初体験できる催しをもつとやってほしい」「懐かしい弁士、70年ぶりに見た」など喜びの感想をたくさんいただきました。



編集・発行
弥生区民活動センター
運営委員会
中野区弥生町1-58-14
TEL 3372-0845
FAX 3372-0846



やよい
PDF
ファイル

写真教室



3月17日

日地域初の写真教室を開催。道玄町在住の写真家・山崎博人氏を講師に、カメラの構造基礎から撮影技術の上達法、照明の使い方や記念撮影グットポイントレッスンなど専門学校のような充実の内容でした。



健康生きがいきづくり事業

弥生区民活動センター運営委員会では中野区の委託を受け「健康生きがいきづくり事業」をスタートさせました。今年度も65歳以上の方を対象に、仲間づくりや新たな趣味を探すきっかけとなるような様々な講座を、引き続き展開していきます。

◆表情筋ストレッチ



歌手でビューティアドバイザーの長澤かおる氏による効果的ですぐ判る若返り実践講座。話題の「アイウベー」体操やポイントメイクレッスンなど、鏡に向かい笑顔で取り組みました。

次回5月15日(月)午後2時からを予定しています。
※参加希望者は要事前申込

◆ジャズ講座

知らなかつたジャズ



ジャズ界の重鎮ライター・小西啓二氏が日本のジャズヒストリーについてエノケンや笠置シズコ、デイック・ミネなどの名盤CDを聴きながらひも解くシリーズ。2回目には世界的オカリナ制作者で「中央線ジャズ」の名ピアニスト・明田川莊之氏も飛び入り参加。生演奏に参加者も拍手喝采でした。

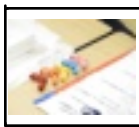


◆俳句入門



日本伝統俳句協会講師の俳人・藤森莊吉氏による俳句創作の基本技法から考え方までの総合講座。初心者がほとんどでしたが、講座の2回目には句会も実施。「年齢を重ねたからこそ豊かな感性」(講師)という全参加者の佳作をぜひご鑑賞ください。

◆紙ひも手芸



紙ひも手芸の中でも特に丈夫な工法「石畳編み」の考案者・木原基子氏による、生活の中ですぐに使える紙ひも教室。課題は鍋敷きにもなるコースターと箸置ききの2種。編み始めこそ苦戦した方もいま熱心な手ほどきで全員が作品を完成できました。



区役所職員往来

活動センターより4月から活動センターに着任します。よろしくお願いします。



主査 柳沢 君夫
(福祉推進分野より転入)



渡邊 玲香
(中野区新入職員)

※西田健は南部すやか福祉センターへ、佐竹寿美雄は大和区民活動センターへ異動しました。

日赤弥生分団日帰り研修

3月9日、私たちは千葉県赤十字会館を訪問、日赤で唯一の義手・義足の製作施設で説明を聞きながら、実際に触ったり重さを感じたり製作の緻密さに感動を覚えました。大會議場では、世界日赤および日本日赤の歩みを勉強してきました。昼食後はいちご狩りを楽しみ有意義な研修となりました。(O)



レッドクロス前に全員集合

地域あれこれ 道玄町会 木村三枝さん

60歳以上からのシニア健康フェスティバル「ねんりんピック」(厚生労働省主催)という全国規模のスポーツ大会があり、昨年は長崎市で開催されました。今回紹介する木村三枝さんは、ソフトテニスの東京都代表として出場され、全国より選ばれた67チーム中、見事ベスト8の栄誉に輝きました。現在5人のお孫さんがおられますが、目標は再挑戦して優勝することだそうです。(Y)

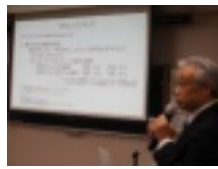


や・ポ・コひな祭り



皆様お待ちかねの「ひなまつり会食会」を3月3日に実施いたしました。70歳以上の方々に大勢参加していただき、食後には地域の方によるお琴や踊りを優雅な気分で見ました。赤いエプロンの協力会員によるお弁当、会場の飾りつけも大変好評でした。(M)

地区委員会講演会 「女性に対するガン知識」



3月16日 美穂診療所の由良明彦先生を迎えての講演会です。「がんは誰にでもなる可能性がある」と切り出され、がんの種類と名称を詳しく教えてくださり治療法は標準治療を組み合わせて行うのが一般的との事。女性特有の子宮がんと乳がんも何か異常を感じたらすぐ医者にかかることが大事で、日頃から生活習慣や食事にも気を付け、適度な運動も習慣づけられるようにと話されました。(S)

朝日が丘児童館

宮川奈津子 館長



初めまして。朝日が丘児童館の館長になりました宮川奈津子です。

3年ぶりに子どもたちの声が聞こえる職場へ初めて館長として戻ってきました。子どもたちの元気、地域の方々のパワーをいただきながら、精一杯務めて参ります。どうぞよろしくお願ひします。

卓球やろう会

日時：5月13日(土)

6月3日(土)

午後2時30分～4時30分

(受付は4時まで)

対象：小学1年生以上

持ち物：上履き、汗拭きタオル、飲み物など

ボランテイアの卓球コーチが卓球を教えてくださいます。子どもたちへの指導を手伝ってください。大人の方の参加も大歓迎です。お気軽に児童館へお問い合わせください。



弥生児童館

飯田雄一 館長



児童館に来るとホッとくつろげる。初めて会った子どもと一緒に遊んでいつものまにか友だち。ちょっとだけ勇気を出して、新しいことにチャレンジしようか。友だちや大人の応援でやる気になって頑張つて「できた!」「すごいね!」って褒められて。みんなから大切にされると自分らしくいられる。自分が好き、友達が好き、児童館が好き。好きなものは大切にできる。弥生地域に戻って三年目、弥生児童館がそんな『子どもたちの居場所』になれるように私も頑張ります。

「あしたもまた遊ぼう!」

おはなし会

日時：5月17日(水)

6月14日(水)

午後4時15分～4時45分

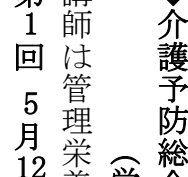
「本のたまたま箱」の本間さんが、絵本や紙芝居の読み聞かせをしてくれます。

「あしたもまた遊ぼう!」



本一高齢者会館

本町一七七一



介護予防総合講座 (栄養・口腔コース) 講師は管理栄養士 全5回実施 第1回 5月12日(金) 午前11～12時

「減塩のコツ」 第2回 6月9日(金) 午前11～12時 「脳を元気にする食べ物」 教室は体操、ヨガ、フォークダンス、どじょうすくい、盆踊り、輪投げ、手芸、リズム音楽、歌声トレーニング、麻雀、民謡、絵手紙、カラオケ関係三教室、健康相談等多岐にわたり実施しています。 ※希望者は要事前申込

平成28年度は毎月延べ700名を超える方々に生きがい事業(教室・講座)に、参加していただきありがとうございます。今年度も高齢者の皆様に喜んでいただけるようスタッフ一同努力していく所存です。



「やよいニコニコクラブ」 毎月第2木曜 午後1時30分～3時(参加費：100円)

椅子に座ったまま音楽に合わせて体を動かします。体操の後はお茶を飲みながら楽しいおしゃべり♪どなたでもお気軽に参加大歓迎の明るい集いです。